



## Systemisches Stellen

Eine systemische Aufstellung ist eine effektive und nachhaltige Möglichkeit, um spürbare oder verdeckt wahrnehmbare Konflikte greifbar werden zu lassen. Sie geben Hilfestellungen und können Wegweiser oder Lösungen für verschiedene Lebensthematiken aufzeigen.

Was sind systemische Aufstellungen?

Wann immer Menschen in Beziehung zueinander stehen, sind sie Teil eines Systems, in dem Jeder auf Jeden wirkt. Diese Verstrickungen ruhen meist im Unterbewussten, wirken sich jedoch auf unsere Befindlichkeit, auf unser Denken, Fühlen und Handeln aus. In der systemischen Aufstellung werden diese Verstrickungen (Partner, Familie, Chef, Kollegen, Berufsumfeld, Firmenstruktur usw.) sichtbar und fühlbar.

Sind diese Verstrickungen und die oft über Generationen wirkenden Verbindungen erst einmal erkannt und gelöst, ist der Weg frei für neue Perspektiven und Möglichkeiten. Durch das bewusste „Sehen-was-ist“ werden wieder Veränderungen möglich.

Aus dem Erkennen und Verstehen können dann kraftvolle Impulse für ein befreites Handeln und Sein entstehen.